



Согласовано:
Заместитель директора по УВР МБУ
"Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)
Урбан Екатерина

Геннадьевна

МЕНЮ

на 26.01.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	17,58	0,30	0,23	7,73	34,19
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			520	74,58	14,94	17,09	67,14	482,13
Итого ХЕ:					5,60			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
37/97	10311	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	9,00	0,42	2,03	1,28	25,07
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19913	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	90	43,00	15,11	8,56	9,18	174,16
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
Итого:			735	104,43	32,18	26,58	101,00	771,94
Итого ХЕ:					8,42			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	27,00	8,42	4,98	5,26	99,54
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			715	82,60	27,69	21,40	101,93	711,08
Итого ХЕ:					8,49			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	27,00	8,42	4,98	5,26	99,54

111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			715	82,60	27,69	21,40	101,93	711,08
Итого ХЕ:					8,49			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
37/97	10311	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	9,00	0,42	2,03	1,28	25,07
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19913	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	90	43,00	15,11	8,56	9,18	174,16
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
Итого:			735	104,43	32,18	26,58	101,00	771,94
Итого ХЕ:					8,42			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,60	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			390	41,60	6,41	7,86	50,55	298,58
Итого ХЕ:					4,21			

Зав.производства / Администрация / Мария Петровна

Ответственный / Администрация /

СанПиН 2.3/2.3.590-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru